



Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius 1. Halbjahr 2012

I. Angebote zur Glaubenserneuerung und Glaubensvertiefung

Wachsen an Jesus Christus: Exerzitien im Alltag II

Wer Jesus Christus begegnet ist, möchte ihn besser und tiefer kennenlernen. Das geschieht in der Auseinandersetzung mit seinem Wort und in der Meditation und Kontemplation der biblischen Texte. Dadurch wächst langsam die „innere Erkenntnis des Herrn“, das Gespür für seine Nähe, seine Absichten, seinen Geist und damit die Fähigkeit, die Geister zu unterscheiden. Dazu leiten die Exerzitien im Alltag II an. Dieser Kurs setzt die Teilnahme am Einführungskurs (Exerzitien im Alltag I) voraus.

Elemente der Treffen: meditative Körperübungen, biblischer Impuls, Meditation, Gruppen- und Einzelgespräche.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ, Edelgard Ropel und Team
Zeit: Di., 14.02., 28.02., 13.03., 27.03., 10.04., 24.04., 08.05., und 22.05.,
jeweils 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 50,-- €
Anmeldung bis 09.02. in der Glaubens- und Lebensschule
Diese Abende sind eine Einheit. Wer daran teilnehmen will, wird gebeten, sich für alle Abende zu entscheiden.

Gebet der Ruhe

Die tägliche Begegnung mit Christus in Gebet und Meditation und das Nachdenken über seine Worte führt über eine bloße Bekanntschaft hinaus zu einer Haltung der Freundschaft, des Vertrauens und der Liebe. Irgendwann bemerkt der Einzelne, dass jenseits der Gedanken, Worte und Gefühle Gott, als letztes Geheimnis, auf ihn wartet.

Ich öffne mich dann achtsam für Gott, der in mir ist, mir näher ist als mein Atem, näher als mein Denken, näher als mein Entscheiden — näher als mein Bewusstsein selbst. Es kommt zum „Ruhem in Gott“.

An diesen Abenden wollen wir gemeinsam „in Stille sitzen“ (2 x 25 Minuten), uns über das Geschehen austauschen und praktische Hilfen für das – kontemplative – Beten erhalten und einüben.

Leitung: Joachim Sponholz
Zeit: Mo., 06..02., 20.02., 15.03., 19.03., 02.04., 30.04. und 14.05.
jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage,
10999 Berlin-Kreuzberg
Kosten: 25,00 €
Anmeldung bis 31.01. in der Glaubens- und Lebensschule

Die Eucharistie: Quelle und Höhepunkt des christlichen Lebens (II Vat.)

Die Heilige Messe ist der Höhepunkt des christlichen Lebens. Für manche ist sie dennoch eine fremde Welt. Die vielen Zeichen, Formeln, Gesten bleiben ihnen weitgehend unverständlich. Um einen tieferen inneren Zugang zu finden, feiern wir an diesen beiden Abenden die Hl. Messe. Dabei werden wir aus der Messliturgie einzelne Elemente hervorheben.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ, Edelgard Ropel
Zeit: Fr., 23.03. und 15.06., Beginn 19.00 Uhr
Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage,
10999 Berlin-Kreuzberg
Kosten: Die Kollekte ist für die Arbeit der GLS.
Anmeldung erwünscht bis 21.03. bzw. 13.06. in der Glaubens- und Lebensschule

Die Tiefen Gottes erahnen

Ein HI. Geist-Seminar zur Vertiefung der Gottesbeziehung II

Der Geist führt uns in die ganze Wahrheit. Jesus selbst hat uns dieses Wort gegeben und uns aufgefordert, dem nachzugehen. In diesem Seminar setzen wir einen bereits begonnenen Weg fort. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ, Edelgard Ropel, Ingrid Schönsee
Termine: Samstag, 21.01. und 04.02. jeweils 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage, 10999 Berlin-Kreuzberg
Kosten: 20,00 €
Anmeldung bis 20.01. und 03.02. in der Glaubens- und Lebensschule

Meditative Tänze: Körpererfahrung - Sinnerfahrung

Die Kraft des Singens und Tanzens im Gebet erfahren

Seit Menschengedenken singen und tanzen Menschen, um Gott, der nährenden lebendigen Quelle in uns, näher zu kommen und ihn im Herzen zu erfahren. Mit einfachen, jedoch kraftvollen deutschen, aramäischen und hebräischen Gesängen und Tänzen können wir Gott tief in uns und im anderen finden. Durch die Verbindung mit der göttlichen Quelle in uns ist es möglich, unser Herz für die Fülle und den göttlichen Segen zu öffnen und so für den Alltag Kraft zu schöpfen.

Leitung: Maria El Safti
Zeit: Fr, 09.03., 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage, 10999 Berlin-Kreuzberg
Kosten: 7,50 €
Anmeldung bis 07.03. in der Glaubens- und Lebensschule

Erzählcafé

Von allen Seiten umgibst du mich, o Herr

In der lockeren Atmosphäre eines „Erzählcafés“ kommen wir mit Menschen ins Gespräch, die uns etwas über ihr Leben, ihre Arbeit, ihre Berufung mit-teilen. Zeitzugehörigkeiten, aber auch Textlektüre oder Filme können helfen, die Spuren Gottes in unserem eigenen Leben zu entdecken.

Die Nachmittage stehen unter einem thematischen Schwerpunkt, zu dem ein oder zwei Gäste eingeladen werden, die erzählen und sich mit uns austauschen.

Moderation: Ingrid Schönsee
Zeit: So., 19.02., und 17.06., jeweils 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage, 10999 Berlin-Kreuzberg
Kosten: Kollekte für die Arbeit der GLS
Anmeldung erwünscht bis zum 17.02., bzw. 15.06. in der Glaubens- und Lebensschule

Einkehrtag: Impulse für eine fruchtbare Fastenzeit

Befreit zu einem neuen Leben

Vielen Menschen fällt es heute schwer, den Weg an den Ort zu finden, wo Sinn und Tröstung, Aufarbeitung wichtiger Lebensthemen und Heilung erfahrbar werden. Mit der Zeit ahnen viele kaum noch, welche Lebensquellen ihnen eigentlich zur Verfügung stehen. Die großen liturgischen Zeiten, wie zum Beispiel die Fastenzeit sind Chancen, um mit dem „Geheimnis des Lebens“ in Kontakt zu kommen. Es hat mit dem Weg Jesu zu tun, der durch den Tod hindurch die Fülle des Lebens empfangen hat.

Dieser Einkehrtag wird in ein tieferes Verständnis der Fastenzeit einführen und Hilfen anbieten, in seinem eigenen Alltag mehr daraus schöpfen zu können.

Leitung: Ulrike und Joachim Sponholz, Ingrid Schönsee, P. Hubertus Tommek SJ
Zeit: Sa., 25.02., 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage

Kosten: 15,- €
Anmeldung bis 21.02. in der Glaubens- und Lebensschule

Die Feier von Tod und Auferstehung Jesu Christi

Neuwerden im Mitvollzug des Weges Jesu

In den Tagen der Karwoche und zu Ostern feiern wir das Geheimnis des Glaubens: „Deinen Tod, o Herr verkünden wir, und deine Auferstehung preisen wir, bis du kommst in Herrlichkeit.“

Wir treffen uns zu festgelegten Zeiten und wollen den Weg Jesu bewusst mitgehen und miterleben. Gebet, Anstöße zur Besinnung und Gespräch werden diese Tage prägen. Innere Heilung, Glaubensfreude und Glaubenskraft werden Frucht dieser Christusbegegnung sein.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ und Team

Zeit: Do, 05.04. bis So, 08.04.

Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis,
Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage

Kosten: Wir werden eine Kollekte halten.

Weitere Details können Sie einem Flyer entnehmen.
Anmeldung bis 02.04. in der Glaubens- und Lebensschule

Pfingsten 2012 feiern - mit der Gemeinschaft Monte Crucis

Zu Pfingsten feiern wir, dass der auferstandene Jesus uns seinen verheißenen Heiligen Geist in Überfülle schenkt. Er inspiriert und überzeugt uns von innen her und wir verstehen immer tiefer die Sendung Jesu und stellen unsere Kräfte in ihren Dienst.

Der Geist Jesu ist auch die Brücke zu den vielen Menschen, die auf der Suche nach mehr Tiefe in ihrem Leben sind und - ohne es genau zu wissen - nach der Begegnung mit dem lebendigen Gott.

Pfingsten ist das Fest für alle. Es öffnet uns die Augen füreinander und ermutigt uns, miteinander in Kontakt zu treten, wichtige Fragen des Lebens zu besprechen und aus den Erfahrungen der anderen zu lernen.

Leitung: Die Organisation des Pfingstfestes übernimmt ein Team der Gemeinschaft Monte Crucis unter der Leitung von P. Hubertus Tommek SJ

Zeit: Sa. 26.05. , 14.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr und
Pfingstsonntag, 27.05. , 11.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr. Dieser Tag beginnt um 11.00 Uhr mit der Heiligen Messe.

Ort: St. Canisius

Weitere Details können Sie einem Flyer entnehmen.
Anmeldung bis 18.05. in der Glaubens- und Lebensschule

II. Exerzitien, Meditation, Kontemplation

Einzelexerzitien

Diese geistlichen Übungen dienen dem persönlichen Wachsen in der Beziehung zu Jesus Christus. Der Ruf ist ergangen; der Gerufene hat geantwortet. Jesus nimmt ihn von jetzt an in seine Schule. Langsam wächst er zum Jünger heran. Mehr und mehr erleuchtet ihn der Geist Gottes. Der Jünger Jesu ist bereit, für das Werk Gottes auf dieser Erde – die Kirche – Verantwortung zu übernehmen.

Elemente: tägliche Meditationszeiten, tägliches Begleitungsgespräch
Dauer: 10 Tage

Begleitung: Pater Hubertus Tommek SJ
Termine: nach Vereinbarung

Kursgebühr: 150 € sowie Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Für diese Exerzitien ist ein Vorgespräch notwendig. Interessierte hinterlassen bitte ihre Rufnummer bzw. Email-Adresse in der Glaubens- und Lebensschule bzw. wenden sich direkt per Mail an Pater Tommek: htommek@gmx.de.

Eine Oase und ein Lernort für geistliches Leben

Wo zwei oder drei...“ (Mt 18,19)

Die „Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius“ hilft durch ihre verschiedenen Angebote dem Einzelnen, die Realität Gottes in seinem Leben wahrzunehmen. Wer auf seinem Weg solche Erfahrungen macht, sucht oft nach einem Kreis von Menschen, die regelmäßig zusammenkommen und das vertiefen, was begonnen hat. Diese Möglichkeit bietet ein Kreis an, der sich zu Gebet, Bibelmeditation und Austausch trifft und der offen ist für jeden, der dazukommen möchte.

Er wird von der Gemeinschaft Monte Crucis unter der Leitung von P. Hubertus Tommek SJ getragen und verantwortet.

Zeit: jeden Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr, danach ist die Möglichkeit zur Begegnung

Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis

10999 Berlin-Kreuzberg, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage

Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung

Das Gebet vor dem ausgesetzten Allerheiligsten ist eine Hilfe, um mit dem auferstandenen Jesus Christus in Kontakt zu kommen, die Beziehung zu ihm zu lernen, zu pflegen und zu vertiefen.

Jede/r einzelne hat oft Probleme, sich zu sammeln und zum inneren Schweigen zu kommen. In einer Gemeinschaft von Menschen aber, die auf den gegenwärtigen Christus ausgerichtet sind, geht es leichter. Manchmal strahlt etwas von der Herrlichkeit Gottes auf.

in der St. Johannes-Basilika

Zeit: jeden Freitag 19.30 Uhr Eucharistiefeier, 20.30 Uhr Eucharistische Anbetung und Möglichkeit zu persönlichem Segnungsgebet (Ende 22.00 Uhr)

Ort: Johannes-Basilika, Lilienthalstr. 5, 10965 Berlin- Kreuzberg

III. Angebote für Paare

Am größten ist die Liebe - Einkehrtage für Paare

Zeit für Gott - Zeit für das Gespräch in der Ehe/ Partnerschaft

Die Ehe bzw. Partnerschaft ist ein Weg, auf dem die Paare zusammen mit ihren Kindern immer tiefer in Gottes Liebe hineinwachsen sollen. Um auf diesem Weg weiterzukommen, bieten Einkehrtage für Paare eine gute und wichtige Hilfe an. Die Botschaft von der Liebe Gottes wird in solchen Tagen neu zur Sprache gebracht und damit auch neu erfahrbar.

Darüber hinaus werden Impulse zu Themen gegeben, die im Alltag oft zu kurz kommen oder ganz ausgeklammert werden.

Die verschiedenen Elemente tragen dazu bei, dass die einzelnen Partner miteinander mehr „Tiefe“ erfahren können, d.h. den "Gott in unserer Mitte", von dem die verbindenden Kräfte für beide Partner ausgehen und ein neues Ja zueinander ermöglichen.

Leitung: Ulrike und Joachim Sponholz,

Zeit: **Do.**, 19.04., 18.00 Uhr, bis **So.**, 22.04., 13.30 Uhr

Ort: Familienferienstätte St. Ursula, Gränertstr. 27, 14774 Kirchmöser, Tel. 03381 / 80 60-0

Kosten: Ü/V 123, -- € pro erwachsene Person und 50,-- € Kursgebühr pro Ehepaar

für Kinder nach Alter gestaffelt: 0-2 J.: 0 -- €; 3-6 J.: 72,--€; 7-14 J.: 81,--€; 15-17J.: 93,--€

**Eine Teilnahme soll am Geld nicht scheitern. Deshalb ist auf Anfrage eine Ermäßigung möglich.
Für Kinder ist eine Betreuung vorgesehen.**

Anmeldung bis 13.04. in der Glaubens- und Lebensschule

IV. Besondere Angebote für Kranke und Trauernde

Kraftquellen in Krankheit

Ein Angebot für kranke, belastete Menschen und deren Angehörige

Mit einer schweren Krankheit zu leben bedeutet oft eine völlige Umstellung der bisherigen Gewohnheiten, manchmal eine Veränderung in der Beziehung zu anderen Menschen und meistens eine Einschränkung von Möglichkeiten oder sogar Verzicht. Das normale Leben ist aus den Fugen geraten, und Verzweiflung, Unsicherheit und Schmerz sind oft tägliche Begleiter.

Auch Angehörige können sich hilflos, ratlos und überfordert fühlen in ihrer Sorge um den ihnen nahe stehenden Menschen.

In unseren Treffen wollen wir Ihnen helfen, den Segen Gottes als Tröstung und Zuversicht zu erfahren und neue Kraftquellen in der Bewältigung Ihrer Last zu entdecken.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ und Dipl.-Psych. Denise Herhausen

Zeit: Donnerstag, 19.01., 02.02., 08.03., 15.03., 29.03., 12.04., 03.05.,

jeweils 10.00-12.00 Uhr

Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, **1. Hinterhof, Erdgeschoss**, 10999 Berlin-Kreuzberg

Kosten: **Keine.** Wer möchte, kann der Gemeinschaft Monte Crucis eine Spende zur Erhaltung der Räume zukommen lassen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Gottes Trost in der Trauer

Gesprächsangebot für Trauernde

Sie haben einen Ihnen nahe stehenden Menschen verloren und versuchen jetzt mit dem schweren Verlust zu leben. Sie weinen, klagen, hadern vielleicht, sind wütend, verzweifelt oder fühlen sich schuldig. Ihr Leben scheint ein Chaos und sie versuchen sich zu Recht zu finden in einer Welt, in der die gewohnte Ordnung aus den Fugen geraten ist.

In Einzelgesprächen oder gemeinsam mit anderen Menschen, die so wie Sie von der Last und Erstarrung der Trauer betroffenen sind werden wir den Segen Gottes suchen als Tröstung und Zuversicht auf dem Weg in eine neue Lebendigkeit.

Leitung: Dipl.-Psych. Denise Herhausen (Seelsorge und Geistliche Begleitung)

Zeit: **Termine nach Vereinbarung**

direkt bei Denise Herhausen unter 030/78899693 oder d.herhausen@ng-b.de

Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis, Paul-Lincke-Ufer 40, **1. Hinterhof, Erdgeschoss**, 10999 Berlin-Kreuzberg

Kosten: **Keine.** Wer möchte, kann der Gemeinschaft Monte Crucis eine Spende zur Erhaltung der Räume zukommen lassen.

V. Geistliche Begleitung

Die Angebote der Glaubens- und Lebensschule wenden sich besonders an Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben, die suchen und fragen, um tiefer in das „Geheimnis des Lebens“ vordringen zu können. Viele von ihnen sind Christen, aber sie haben in ihrem christlichen Glauben nicht das gefunden, was sie gesucht haben: Begegnung mit dem lebendigen Gott, Sinn und Tiefe, Kraft und Ermutigung. Ihnen allen bietet die Glaubens- und Lebensschule den Dienst **geistlicher Begleitung** an. Das sind regelmäßige Einzelgespräche mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, in denen die persönliche Situation des Einzelnen, die Suche nach Gott und auch alle damit verbundenen Schwierigkeiten zur Sprache kommen können. Dadurch gewinnt der/die Begleitete mehr Klarheit über den eigenen Glaubensweg und über die nächsten Schritte, die zu tun sind. Geistliche Begleitung lebt aus der Überzeugung, dass Gott dem Menschen seinen persönlichen Weg zeigen will, der ihn in seine Wahrheit und Identität führt. Gottes Stimme zu hören und das eigene Leben danach zu gestalten, dazu kann die geistliche Begleitung helfen.

Eine besondere Variante ist die **geistliche Begleitung für Paare**. Hier geht es nicht nur um den Weg des Einzelnen, sondern um den eines Paares. Manche Paare stehen vor Fragen, die sie aus eigener Kraft nicht lösen bzw. verarbeiten können. Sie vor Gott und einem/einer Begleiter/in zur Sprache zu bringen und Gottes Hilfe in Anspruch zu nehmen, ist eine wichtige Hilfe.

Nähere Auskünfte über geistliche Begleitung können in der Glaubens- und Lebensschule erfragt werden.
Tel. 030/ 32 000 112

Teilnehmerinformationen zu Exerzitien und Kursen außerhalb von Berlin

Da inzwischen nahezu alle Häuser **Stornokosten** bei Rücktritt in Rechnung stellen, möchten wir ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir derartige Stornokosten bei mehrtägigen Kursen im Falle einer Absage in vollem Umfang an den abgemeldeten Teilnehmer weitergeben müssen. Bei Bedarf empfiehlt sich der Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung.

Information und Anmeldung

Büro der Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius
Witzlebenstr. 30a
14057 Berlin (Charlottenburg)

Büro: Mo. bis Fr., 09.00 - 12.00 Uhr; Mo. bis Do., 14.00 - 18.00 Uhr
Telefon 030 / 32 000 112
Fax 030 / 32 000 118
e-Mail info@glsberlin.de (Anmeldungen, etc.)
Homepage www.glsberlin.de

Konto: Glaubens- und Lebensschule
Pax-Bank
Konto-Nr. (**neu!**) 6000 968 038, BLZ 370 601 93

Auf Anfrage ist bei allen Kursen Ermäßigung möglich.

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen, sind die jeweiligen Kursgebühren sehr niedrig gehalten. Wem es möglich ist, kann uns gerne unter der o.g. Kontonummer eine Spende zukommen lassen. Auf Wunsch stellen wir eine steuerlich absetzbare Spendenquittung aus.

Leitung: Team der Gemeinschaft Monte Crucis Trägerschaft: Gemeinschaft Monte Crucis e.V..
Ansprechpartner: Edelgard Ropel

Gemeinschaft Monte Crucis

Monte Crucis ist eine geistliche Gemeinschaft, die 1984 im Berliner Stadtteil Kreuzberg entstanden ist. Gründer der Gemeinschaft ist der Jesuitenpater Hubertus Tommek SJ, der auch ihr geistlicher Leiter ist.

Die Gemeinschaft Monte Crucis ist ein Ort, wo konkretes christliches Leben besprochen und gelebt werden kann. Mit ihren Angeboten steht die Gemeinschaft im Dienst der Glaubenserneuerung und – vertiefung.

Die geistlichen Fundamente von Monte Crucis sind die Erfahrungen der Charismatischen Erneuerung und die Schule der ignatianischen Spiritualität, deren Ziel es ist, die Menschen mehr und mehr zu befähigen, "Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden"